

令和6年度雫石町老人クラブ連合会 ニュースポーツ体験交流会 開催要項

1. 目的 ニュースポーツを通じて日頃の運動不足を解消し、体力の維持増進及び健康保持を図るとともに、単位クラブ会員相互の交流・親睦を深めることを目的とします。
2. 主催 雫石町老人クラブ連合会
3. 後援 雫石町（予定）・雫石町社会福祉協議会
4. 開催期日 令和6年11月21日（木）
午前9時30分 受付開始（9時50分受付終了）
午前10時00分 開会
5. 開催場所 雫石町営体育館 アリーナ
6. 競技種目 ニュースポーツ（モルック）
※ 概要は本紙裏面に記載
7. 競技規則 ルールは日本モルック協会競技規則に準じる
8. 参加申込 令和6年11月8日（金）までに事務局まで別紙「参加申込書」に記載の上、提出ください。
9. その他
 - * 当日は運動しやすい服装で、水分補給のため、飲み物を各自持参してください。
（ただし、アリーナ内での飲食はできません）
 - * 本交流会は、会員相互の交流・親睦を深めることを目的としているため、所属が異なる単位老人クラブ会員同士でチームを組むことがあります。
10. 事務局 雫石町老人クラブ連合会
〒020-0541 雫石町千刈田82-2
電話：019-692-2230 / 担当：菊池・澤口（修）

モルックのルール

How to play Mōlky



1 モルックを投げる

道具のなまえ

モルック



投げる棒のこと。
下手投げが基本。

スキットル

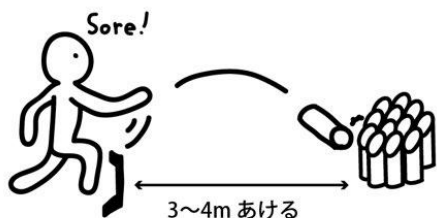


木製のピン。
モルックを投げて倒す。

モルツカーリ



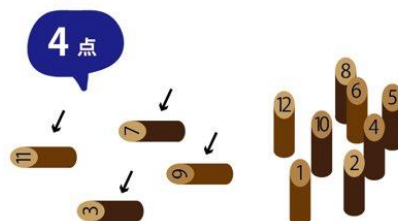
投げる場所の目印。
なくてもオーケー。



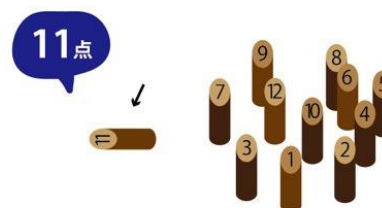
チームごとに投げる順番を決め、並べたスキットルに向かってモルックを投げます。

2 点数を計算する

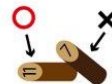
複数本倒れたときは「倒れた本数=点数」



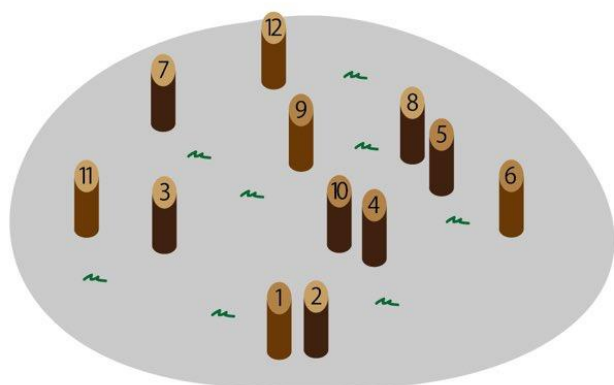
1本しか倒れなかったときは、「倒れたスキットルに書かれている数字=点数」



△ 完全に倒れていないスキットルは
点数になりません。



3 スキットルを立てる



スキットルは倒された地点で再び立てられます。
スキットルはゲームが進むにつれて広がり、倒すのが難しくなってきます。

4 50点ピッタリで勝ち！

獲得した点数が**50点ピッタリ**になった
チームの勝ちです。

△ 50点を超えてしまった場合は、
25点に逆戻りします。

over
50
↓
25

△ 3回連続ミス(1本も倒れない)したチームは、
0点になり、**ゲームオーバー**になります。

＼ さあ、モルックしようぜ！ ／