

ぼらっと

2024年
9月26日発行
116号

発行元 雫石町ボランティア活動センター
〒020-0541 雫石町千刈田82-2
雫石町総合福祉センター内
☎:692-2230 FAX:691-1140



ホームページ



X(旧Twitter)

ふれあいサロンの 活動レポート



校長先生
副校長先生

ふれあいサロン
片子沢

ふれあいサロンは、「楽しく・気軽に・無理なく過ごせる、自由な通いの場」です。各サロンによって、活動の内容はさまざま。形にこだわらず、地域や参加者に合わせて自由に行えるのが、ふれあいサロンの良いところです。

雫石町内では、各地域公民館等を拠点に現在34か所のふれあいサロンが活動しています。

当ボランティア活動センターでは、サロンの立ち上げや運営をサポートしています。

ぜひ、お気軽にご相談ください♪



ふれあいサロンのみなさんで手縫いした雑巾100枚を、御所小学校へ寄贈されました。生徒さんのお掃除もはかどりますね♪



お楽しみ会
(籬野行政区)

レクで魚釣りゲームにチャレンジ！
この日は、夏休みの子どもたちも参加し、にぎやかな声が響いていました♪



ふれあいサロン
もくもく
(萩行政区)

保健センター職員の方をお呼びして、『野菜摂取量評価装置』なる最新機器で、食生活をチェック。

なんと、指先をピッと機器に入れるだけで測定ができるんだとか!? みなさん興味津々でした。

はっこ
サロン
(橋場地区合同)



恒例の七夕会では、多くの人が思い思いに夢や目標を短冊に書き入れ、飾りつけていました。
色とりどりの短冊が笹に揺れ、会場を明るくしていました。

ともに彩る、しずくいし

ボランティア団体紹介 VOL.7

けいちょう

傾聴ボランティア やまびこ会



↑ 紙芝居で啓発活動を行うようす

紙芝居や寸劇を通じて、自殺予防の大切さを広める取り組みや、町の自殺対策に関する会議へ積極的に参加するなど、地域住民の心の健康を守るための活動も展開しています。

傾聴ボランティアやまびこ会は、相手の話を丁寧に聞くことで心の支えになることを目指すボランティア団体です。

2008年6月に、養成講座を修了したメンバーを中心に設立され、今年で結成から17年目を迎えました。

傾聴とは、相手の立場に立って共感しながら話を聞くことで、相手の気持ちに寄り添う姿勢を大切にする考え方です。話し手がどのような感情や考えを抱いていても、否定したり評価したりせず、なぜそう考えるに至ったのか、その「背景」に関心を持って聴くことで、安心して話せる環境を作ります。同会では、悩みや不安を抱える方々を対象に、お話を聞く活動を行なっています。

【基礎データ】傾聴ボランティア やまびこ会

- ・代表者…石亀 文子 氏
- ・会員数…23名
- ・活動日時…ほぼ毎週木曜日10時～12時(話しっこするべ)
※第5木曜日、祝祭日、年末年始はお休み
上記のほか電話や訪問での活動も行っています。
- ・主な活動場所…雫石町保健センター

おわびと訂正

ぼらっと115号(令和6年7月発行)の掲載内容について、右記の通り誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- ✕ 訂正前 精神保健ボランティア うぐいすの会
・活動日時…月1回(一休さん)
- 訂正後 ・活動回数…年6回(一休さん)



福祉のまちづくり支援事業

～自分のまちをよくするしくみ～

赤い羽根共同募金



皆さまからお寄せいただいた赤い羽根の募金を、身近な地域福祉活動に活用いただくため、助成事業の募集が行われています。

申請期間

令和6年10月15日(火)～令和6年12月13日(金)まで
※申請には雫石町共同募金委員会の意見書が必須です。
まずはお早めにご相談ください。

対象団体

地域の福祉向上を目的に活動しているボランティア団体・NPO、町内会・自治会等の任意の住民グループ

助成額

1事業あたり 1万円～20万円まで



福祉のまちづくり支援事業を活用し、雫石谷地行政区の公民館にエアコンが設置されました!



詳しくはコチラから
岩手県共同募金委員会の
WEBサイトを
ご確認ください

コレで酷暑でも快適に!!
子どもやお年寄りも
地域の集まりっこさ、
来やすくなりますね♪