

# ぼらっと



発行元 〒020-0541 雫石町千刈田 82-2  
雫石町総合福祉センター内  
雫石町社会福祉協議会ボランティア活動センター  
☎：692-2230/FAX：691-1140  
e-mail/shizukuishi-vc@shisha.or.jp  
http://www.shisha.or.jp

初★コラボ

## 町グリーン・ツーリズム推進協議会×町ボラセン企画 ～釜石のみなさん★おもてなしプロジェクト～



来たる2月13日(月)、雫石町中央公民館を会場に、釜石市ボランティア連絡協議会の会員さん30名と雫石町内のボランティア団体の皆さん20名との交流会を開催しました。

また、今回のこの交流会は、交流会&ボランティアツアーとして、町グリーン・ツーリズム推進協議会と社会福祉協議会ボランティア活動センター(以下社協VC)の初共同企画開催となりました。グリーン・ツーリズム推進協議会の会員さん方の特製『お重っこ弁当』を参加された方へ振舞っていただきました。

参加された方からは、「いろいろな団体のことが解りました。とても楽しく話が聞け、また、話すことが出来ました。」「雫石産の食材を使い、雫石ならではの調理法でお客様をもてなしたいという想いが詰まっていた。」等の感想がありました。

社協VCは、『地域のために何かしたい!でもどうすればいいんだろう?』という方、団体、企業等の身近な相談窓口でもあります。『地域の皆さんの力になりたい』という想いは、私たちも同じです。今回、ボランティアツアーのお話を持ち込んで下さった町グリーン・ツーリズム推進協議会とも、同じ想いのもとに繋がりを持つ事ができました。「こんな活動をしてみたいんだけど...」「こんな企画をやるためにはどうしたらいい?」などなど、まずは社協VCまでお気軽にご相談下さい!

### 町グリーン・ツーリズム 推進協議会 会長 中川一氏



#### ◆交流会を終えて... 感想・想いを インタビュー

事業の中で、ボランティアと関わりを持てるような企画を計画していたのですが、「どうやったらいいんだろう?」と考えていたところ、ボランティアであれば社協VCじゃないか?ということに相談したのがきっかけでした。VCが除雪のボランティアをやっていることは知っていましたが、どんな事をしているかまでは詳しく知らなかったため、今回このような機会をいただけて、新たな取り組みができました。

「もっと多くの人に町に来てもらいたい・町を知ってもらいたい」という想いから、少しでも町に興味を持ってもらい足を運んでもらえるよう、ツアー等の際に重っこ料理・重っこ弁当の提供を行っています。今回感じたのは、周りの方の力を借りれば、もっといろんな事ができるんだという事です。今後も、町の食文化を発信するための場を提供していきたいと考えています。そのためには、町内の方と協力していくことが大切なのだ

と、あらためて感じましたし、これを機会にまた何か一緒にできたら嬉しいです。



参加者のみなさんとパチリ★



# 雪んこ見守り隊★今年の巡回訪問終了



おかげさまで、今年度の雪んこ見守り隊の活動が無事終了いたしました。延べ231名の方にボランティアに参加いただき、延べ408世帯のお宅へ巡回訪問させていただきました。雪んこ見守り隊にご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

今回は大和ハウス工業株式会社の方々にもボランティアに参加いただきましたので、その声をお届けします！



来年も皆さんの笑顔を  
を拝見しにおじゃま  
します♪



一般隊員さん  
中高生さん  
大和ハウスさん  
と一緒に♪

## 大和ハウス工業株式会社 古澤 奏一郎 氏

### ◆雪んこ見守り隊に参加してみても…

活動に参加する前は、通常の除雪ボランティアというイメージでしたが、安否確認や見守りを大切にしている活動なのだと知り、「こういうこともボランティアになるんだ」という気づきになりました。むしろ、そういった活動の方が地域のため、住民の皆さんのためになっているのだと感じました。

また、隊員さんが元気に活動されている姿や、訪問先の方が隊員さんとお話する事を喜ばれている姿が印象的でした。まだまだボランティアの事は勉強中ですが、ボランティアに参加するたび発見があります。今後も積極的に活動に参加したいなと思っています。



## 突撃 ふれあいサロン

今回は、昨年12月に新しく設置されたふれあいサロン『そとます茶話会』と『上町三ひまわりの会』を訪問した時の様子をご報告します！

### ◆そとます茶話会(外柵沢行政区)

この日は、リハビリ体操や福田こうへいのDVD 観賞等を楽しまれていました。

リハビリ体操は会員が先生となって、体操の効果を説明しながら皆さんに伝授していました♪  
出前講座のカツラDEじ



ゃんけんりレーではお父さん方にも盛り上げていただき、皆さんと大笑いしました。

### ◆上町三ひまわりの会(上町三行政区)

おじゃますると、お雛飾りを作られているところでし



た。手芸の得意な方が先生となって、ひとつひとつ丁寧に教えられていました。手を動かしながらお話にも花が咲き、明るく和やかな雰囲気でした♪

## 橋場小学校で 高齢者体験を実施！



3月9日(木)、橋場小学校3・4学年の児童5名を対象に、高齢者疑似体験を行いました。

高齢者疑似体験セットを身に付け、ペットボトルの蓋を開ける・自分の名前を書く・買い物をする等、普段自分たちが当たり前に行っている動作がどのように違うのか体験してもらいました。

体験では、「(ペットボトルを開けるのに)こんなに力がいるんだ」「(白内障では)黄色い字は見えづらいけど、緑色は見やすい」等、普段は気づかない発見がありました。

生徒からは「自分が体験してみて、お年寄りの大変さがわかりました。」「普段から、もっと人に優しくしたいと思いました。」等の感想がありました。困っている方を見かけた時に、「大丈夫ですか?」と一言声をかける心遣いの大切さを学びました。



本はいつもより近づけ、読むのもゆっくりになります。



見えにくい所は「〇〇だよ」と伝える事がお手伝いになります。