



# 給食担当者からのお願い



## 離乳食について

乳児期は、食べ方にも個人差があります。ご家庭での様子を参考にさせていただながら、ひとりひとりの発達や嗜好に合った食事を提供していきます。

**\*ご家庭で、朝・昼・晩3回食べて体調に変化がなければ、離乳食を提供いたします。**

\* 発育や食事について心配なことやご要望がありましたら、お気軽に保育士、栄養士に声をおかけください。

\* 離乳食の献立表を配布していますが、進み方により個別に対応しています。



## 食物アレルギーについて



食物アレルギーをお持ちのお子さまには、必要に応じて、除去食、代替食などを提供いたします。

除去食が必要であると判断された場合は・・・

1. 生活管理指導表(保護者記入用)
2. 生活管理指導表(医師記入用)

以上の書類の提出をお願いいたします。

\* 入園後に食物アレルギーが疑われた場合は、担任の保育士にご相談のうえ、早急に医療機関の受診をお願いいたします。

\* 保育園では、主治医と連絡をとりながら、保護者との話し合いを重ね、お子さまが安心して食事を楽しむことができるように対応していきます。

\* 以下の食材は、アレルギー症状を誘発しやすいと言われています。  
初めて食べる際には、お子さまの様子にご注意ください。

卵、牛乳、小麦、そば、えび、かに、いか、牛肉、豚肉、さば、鮭、大豆、ピーナッツ、くるみ、キウイフルーツ、オレンジ、バナナ、もも、りんご、やまいも、ごま、カシューナッツ