





# 伝言板

「芸術にバリアはない!」  
 「第18回岩手県障がい者文化芸術祭」  
 開催



※作品展示※  
 (県内在住の障がい者の芸術作品展)

※展示期間※

平成22年11月28日(日) ~  
 平成22年12月5日(日)

※展示内容※

絵画・書道・写真・工芸・文芸

※開催場所※

ふれあいランド岩手



♪ふれあい音楽祭2010♪

※開催日時※

♪平成22年12月3日(金)  
 10時~16時  
 (清心ライブ15時~16時)

♪平成22年12月4日(土)  
 10時~15時  
 (清心ライブ11時~12時)

※開催場所※

ふれあいランド岩手

★お問い合わせ先★

岩手県障がい者社会参加推進センター  
 実行委員会事務局担当(三浦・小林)  
 ☎037-5055



## 達人十一

今回は、「平石町スノーバスターズ」「平石町シルバー人材センター」の川村さんです。

質問(以下◎) ボランティアを始めたきっかけは何ですか?

川村(以下◎) 「人に勧められたのがきっかけです。」

◎スノーバスターズについてお聞きしたいのですが、発足から17年(平成5年発足)がたちました。発足時と現在とで変わったこと、また変わらないことは何ですか?

◎「現在は、訪問時に近所の方々が雪かきを終わらせていることが多くなりました。これは発足時にはあまり見られなかったことですね。あと学生の参加が多くなったように思います。変わらないことは、隊員不足という点です。平日の活動は特に足りなくて困っています。ぜひご協力お願いします。」

◎中学生・高校生と一緒に活動するにあたり、気をつけていること

◎「現在は、訪問時に近所の方々が雪かきを終わらせていることが多くなりました。これは発足時にはあまり見られなかったことですね。あと学生の参加が多くなったように思います。変わらないことは、隊員不足という点です。平日の活動は特に足りなくて困っています。ぜひご協力お願いします。」



◎「当り前のことなんですけど、交通事故やケガなど、危険防止に努めています。」

◎最後に、今年度も来年1月から活動が本格的に始まりますが、意気込みをお聞かせ下さい。

◎「実際、私も歳をとり(現在74歳)体もゆるぐないところもありますが、町民のみなさんのニーズがある限り、続けたいと思います。」  
 川村さんは、11月11日に開催された岩手県社会福祉大会で、大会長から「ボランティア活動功労者」として壇上で表彰されました。おめでとうございます!

# 突撃! ふれあいサロン

10月14日(木)、「ふれあいサロンもくもく」へ突撃取材に行ってきました。

★10時: 保健センターへ研修に来ていた『岩手看護短大』の学生さん2人が、サロンのみなさんを対象に『骨粗鬆症』についての勉強会を開きました。『骨粗鬆症』になると、背が縮む・骨折しやすい・腰痛・猫背といった症状がおきるそうで、これを知ったサロンのみなさんから、「ああ〜」や「ほんとだあ」などのため息が聞こえて来ました。(実は私も「はっ」としました…っ) また、①カルシウム・ビタミンDの多い食品をとる②日光浴でビタミンDをつくる③運動で骨密度を上げる、この3点が予防法とのことでした。



★11時: スタッフは『芋の子会』の準備中。研修生のお二人がみなさんの血圧測定をして下さいました。



★11時半: 『芋の子会』スタート。おいしい料理・研修生のお二人とも会話が弾み、楽しい会となりました。毎回、色々な企画をたてて下さるスタッフのみなさんに、参加者の方々は感謝していましたよ



次回『ぼらっと16号』は12月第2週に発行いたします。



次回『ぼらっと16号』は12月第2週に発行いたします。