

ぼらっと

〔第15号〕

2010年11月25日



『ぼらっと』とは「ぶらりと」気軽に、「ボランティア」しましょう!!という造語です。

発行元

〒020-0541栗石町千刈田82-2

栗石町総合福祉センター内

栗石町社会福祉協議会ボランティア活動センター

電話/692-2230 FAX/691-1140

e-mail/shizukuishi-VC@shisha.or.jp

http://www.shisha.or.jp/

ホームページからもご覧になれます。



サロンDE認知症サポーター養成事業 出張講座 活動展開中!!

あなたの地域のふれあいサロンを会場に開催しませんか?!



家族だけでなく地域の見守り支援体制が必要です。

認知症という言葉は、三月五日に岩手県で初めて行われた認知症サポーター養成講座。この講座は、認知症の正しい知識を地域に広げ、家族の悩みを軽減し、地域生活の充実を図ることを目的として開催された。認知症は、高齢者の増加に伴って急速に増加している。認知症の正しい知識を地域に広げ、家族の悩みを軽減し、地域生活の充実を図ることを目的として開催された。認知症は、高齢者の増加に伴って急速に増加している。

- ① 講師謝金等やテキスト
 - ② Dが無料です。やテキスト
 - ③ 受講者も大文夫等が
- トジポ受な のて Dが講
いリーくで、講 V無師
たン講く、師 D料謝
しグー全も会場準機等
まの員にに備材やテ
す。証に夫致備準キス
。プ認知でVし備は
レオ知症す等まは
ゼレ症。が。がす全
ンサ。

おすすめポイント

鑑賞、認知症に関するDVDの対応
の心を得る驚かせない急
がせない驚かせない急
けがないの3つの心傷
にならぬ講義の活用
な間の約一時間なり
時間の方も無理なく
高年齢の方でも無理なく
です。内容ともなるお
す。



ふれあいサロン横欠での講座の様子です。皆さん熱心です!

あなたも認知症サポーターになりませんか?
サポーターの証「オレンジ・リング」をつけてハイポーズ!!



講座は、来年度も継続希望
座は、来年度も継続希望
座は、来年度も継続希望
座は、来年度も継続希望
座は、来年度も継続希望
座は、来年度も継続希望
座は、来年度も継続希望
座は、来年度も継続希望

町内のサロン初の養成講座を開催した「ふれあいサロン東町」の皆さん。認知症の方を地域で見守ることの大切さをみんな共有し、認知症にならないうちにもサロンで楽しむことの必要性を再確認されました。



伝言板



「芸術にバリアはない！」
 「第18回岩手県障がい者文化芸術祭」
 開催



※作品展示※
 (県内在住の障がい者の芸術作品展)

※展示期間※

平成22年11月28日(日) ~
 平成22年12月5日(日)

※展示内容※

絵画・書道・写真・工芸・文芸

※開催場所※

ふれあいランド岩手



♪ふれあい音楽祭2010♪

※開催日時※

♪平成22年12月3日(金)

10時~16時

(清心ライブ15時~16時)

♪平成22年12月4日(土)

10時~15時

(清心ライブ11時~12時)

※開催場所※

ふれあいランド岩手

★お問い合わせ先★

岩手県障がい者社会参加推進センター
 実行委員会事務局担当(三浦・小林)
 ☎037-5055



今回は、「平石町
 スノーバスターズ」
 「平石町シルバー
 人材センター」の川
 村さんです。

質問(以下◎) ボランティアを始
 めたきっかけは何ですか?

川村(以下◎) 「人に勧められた
 のがきっかけです。」

◎スノーバスターズについてお聞
 きたいのですが、発足から17
 年(平成5年発足)がたちました。
 発足時と現在とで変わったこと、
 また変わらないことは何です
 か?

◎「現在は、訪問時に近所の方
 が雪かきを終わらせていること
 が多くなりました。これは発足時
 にはあまり見られなかったこと
 ですね。あと学生の参加が多くな
 ったように思います。変わらない
 ことは、隊員不足という点です。
 平日の活動は特に足りなくて困
 っています。ぜひ
 ご協力お願い
 します。」

◎中学生・高校生
 と一緒に活動す
 るにあたり、気
 をつけているこ
 とは?



◎「何ですか?」

◎「当たり前のことなんです、
 交通事故やケガなど、危険防止に
 努めています。」

◎最後に、今年度も来年1月から
 活動が本格的に始まりますが、意
 気込みをお聞かせ下さい。

◎「実際、私も歳をとり(現在74歳)
 体もゆるぐないところもありま
 すが、町民のみなさんのニーズがあ
 る限り、続けたいと思います。」
 川村さんは、11月11日に開催され
 た岩手県社会福祉大会で、会長から
 「ボランティア活動功労者」として壇
 上で表彰されました。おめでとうございます!

突撃! ふれあいサロン

10月14日(木)、「ふれあいサロンもくもく」
 へ突撃取材に行ってきました。

★10時:保健センターへ研修に
 来ていた『岩手看護短大』の学生
 さん2人が、サロンのみなさんを
 対象に『骨粗鬆症』についての勉
 強会を開きました。『骨粗鬆症』になると、背が縮
 む・骨折しやすい・腰痛・猫背と
 いった症状がおきるそうで、これ
 を知ったサロンのみなさんから、
 「ああ〜」や「ほんとだあ」など
 のため息が聞こえて来ました。(実
 は私も「はっ」としました…っ) また、①カルシウ
 ム・ビタミンDの多い食品をとる②日光浴でビタミンD
 をつくる③運動で骨密度を上げる、この3点が
 予防法とのことでした。



★11時:スタッフは『芋の子会』
 の準備中。研修生のお二人がみな
 さんの血圧測定をして下さいまし
 た。



★11時半:『芋の子会』スター
 ト。おいしい料理・研修生のお二
 人とも会話が弾み、楽しい会とな
 りました。毎回、色々な企画をた
 てて下さるスタッフのみなさんに、
 参加者の方々は
 感謝していましたよ



次回『ぼらっと16号』は12月第
 2週に発行いたします。