

ぼらっつと

[第34号]

2012/7/26



『ぼらっつと』とは「ぶらりと」気軽に、「ボランティア」しましょう!!という造語です。

発行元

〒020-0541 栗石町千刈田82-2

栗石町総合福祉センター内

栗石町社会福祉協議会ボランティア活動センター

電話/692-2230 FAX/691-1140

e-mail/shizukuishi-VC@shisha.or.jp

大槌町で活動する 復興支援ボランティア募集！！

栗石町災害ボランティアセンターでは、東日本大震災の被災地支援活動として、大槌町の海岸清掃・瓦礫撤去活動等を行うボランティアを募集します。

大槌町までは、栗石町のバスを下記のとおり、運行いたしますので、皆さま方のご参加をお待ちしております。

<活動期日>

★ 8月第1陣 平成24年8月4日(土)	★ 8月第2陣 平成24年8月10日(金)	★ 9月第1陣 平成24年9月1日(土)
-------------------------	--------------------------	-------------------------

<募集人員・応募条件>

- ★ 8月4日(土)・10日(金)・9月1日(土)…各20名(先着順、定員になり次第締切。)
- ★ 心身ともに健康な方。
※高校生以下の参加の場合は、保護者の引率が必要です。
- ★ ボランティア活動保険(天災プランA 490円)にご加入済の方

<活動場所・内容>

- ★ 大槌町 ★ 主な活動内容：大槌町の海岸清掃・瓦礫撤去活動
- ※当日の天候次第で、活動内容が変更になる場合があります。予めご了承願います。

<日 程>

6時20分	栗石町総合福祉センター集合
6時30分	栗石町総合福祉センター出発
9時30分	大槌町ボランティアセンター到着
9時50分	活動開始
12時00分	昼食
13時00分	活動開始
15時00分	活動終了
15時30分	大槌町ボランティアセンター出発
18時30分	栗石町総合福祉センター到着

- ・ 3日間とも同じ日程になります。
- ・ 交通状況等により日程が変更になる場合があります。

<持ち物>

- 当日は、汚れても良い服装で参加願います。
- ※長袖・長ズボン(害虫予防)
 - 昼食(飲料水)
 - マスク・カップ・タオル・帽子
 - 作業用の厚手のゴムや皮の手袋
 - 汚れてもよい長靴
 - ※あれば安全靴(ステンレス入)
 - 身分証明書(運転免許証等)
 - 作業後の着替え等
 - 気温によっては、防寒着
 - ※あれば、ゴーグル(飛砂防止)
 - ※各自活動に必要な物をご持参下さい。
 - ※天候にもよりますが、水分は多めに
ご用意願います。

<お申込み&お問合せ先・その他>

栗石町災害ボランティアセンター(栗石町総合福祉センター内)
〒020-0541 栗石町千刈田82-2(栗石町役場隣) 電話：019-692-2230

- ★ 申込受付時間 ⇒ 平日(月曜日～金曜日)午前8時30分～午後5時30分まで
- ★ 申込方法 ⇒ 来所または、電話にて受付いたします。
- ★ 担 当 ⇒ 大村・外村
- ★ その他 ⇒ ※ボランティア活動保険は、栗石町社会福祉協議会ボランティア活動センター(栗石町総合福祉センター内)にて加入することができます。
参加日の2日前までに、天災型プランA(490円)に加入をお願いします。
保険の内容につきましては、保険加入時に職員が説明します。

☆平成24年度平石町ふれあいサロンスタッフ研修会が行われました。

7月6日(金)、町内にあるふれあいサロンのスタッフを対象に、日頃の活動を振り返り、また、他のサロンと意見交換をし、今後の活動へ活かして頂くため研修会が開催されました。

活動の様子では、お巡りさんを招き、高齢者を狙った振り込め詐欺などの対策や、保健師さんによる高血圧予防を取り入れているサロンもあり、お茶っこ飲み他にも工夫し活動しているようでした。



ベテランのスタッフさん達は、「一番大切な事は、自分達(スタッフ)も楽しんで集まる事が大事なんだ」と声を揃えています。

意見交換後は、「サロンで活かすレクリエーション」。座りながらでも無理なく行える体操や、自然とコミュニケーションが取れるレクを



【講師】
岩手レク協会
佐藤 淳子 氏

学びました。皆さんの笑いが絶えない時間となりました。



スカーフのコントロールが意外と難しく面白!

*町内にある19のサロンのうち、18のサロンは、高齢者とスタッフが気軽に集まり、情報交換・共有を通じて仲間の作りの輪を広げ、閉じこもりを予防して、いつまでも「いきいき」と暮らせることを目的に活動しています。

次回発行予定の「ぼらっと増刊号」では町内19の「ふれあいサロン」をご紹介します!お楽しみに!



キャップハンディ体験

☆橋場小学校☆



7月19日(木) 橋場小学校でキャップハンディ体験が行われ、学校支援ボランティアの会より、佐々木浩子さん、瀬川文子さんが講師として派遣されました。

全校生徒12名が車いす・白杖の説明を熱心に聞き、実際に体験し、「普段



何気に使っている階段や砂利道は車いすや白杖では大きなハードルなんだ」「体の不自由な方を見かけたら声をかけたい」など、発見や今回の学習を活かしたい。という声がたくさん挙げられました。



突撃! ふれあいサロン

6月27日(水)「ふれあいサロン和野」取材してきました。

「へっちょこ団子作り」を行いますよ!と連絡を受け、「へっちょこ…ってなんだ?」と思いながら、いざ訪問。

一口サイズに切り分けたお餅の真ん中をへこませた形が、「オヘソ」に見えることから「へっちょこ」。なるほど〜と発見!



皆さんが持ち寄ったお重やお菓子を並べて、お茶を飲みながら、楽しいお話しを一緒にさせて頂きました。

「みんなのお話しが尽きないのよ。」と代表の晴山さんが笑顔で答えて下さいました。



ふれあいサロン和野の皆さん、ありがとうございました(^o^)/