

# ぼらっと



2012/8/23

『ぼらっと』とは「ぶらりと」気軽に、「ボランティア」しましょう!!という造語です。

発行元

〒020-0541 栗石町千刈田82-2

栗石町総合福祉センター内

栗石町社会福祉協議会

ボランティア活動センター

電話/692-2230 FAX/691-1140

e-mail/shizukuishi-VC@shisha.or.jp



**★ふれあいサロンこの指とまれ (栗石地区)**

活動日: 毎月第1・3火曜日

9:30~15:30まで

場所: 栗石公民館

◇お茶をのみながら、お話をたくさんしています。「最高に楽しいところ」です。



**★ふれあいサロンお茶っごだよ (高前田一)**

活動日: 毎月1回

場所: 高前田一公民館

◇4月に一年間の予定を皆さんの意見をもとに決めます。「笑って、楽しくあれ!」というサロンです。



**★ふれあいサロン和野 (和野)**

活動日: 月に1回

場所: 和野公民館

◇「若い会員さん達は率先して料理作りや後片付けをして下さってとても和気あいのサロン。和野地区の和の会」です。



**★ふれあいサロン西山 (西山地区)**

活動日: 第2水曜日

場所: 西山公民館、年に2・3回温泉

◇保育園との交流、小物作り、ゲーム遊び、はーとぼーとの職員・保健師さんへ依頼し、お話を聞くなどしています。『60~80歳代のおばさまの集まり』です。



**★ふれあいサロン東町 (東町)**

活動日: 第1月曜日

場所: 東町公民館

◇好きな事するのがいいと思って活動しています。どんなことでも話しができる場所。結成して15年経ちます。皆さん年を重ねても、気持ち若いですよ!

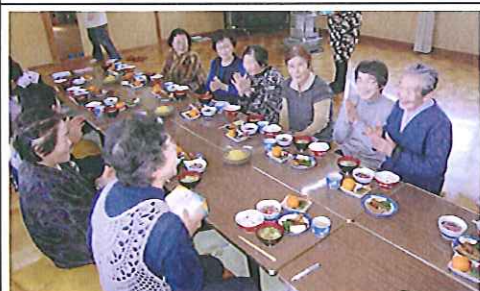


**★ふれあいサロンかけはし (七ツ森・丸谷地)**

活動日: 毎月10日、10時~14時

場所: 七ツ森公民館

◇昼食をはさんで4時間、おしゃべりしたり、歌ったり、ゲームをしたり、また、昼寝をする人もいます。「気軽に集まれるサロン」です。



**★ふれあいサロンもくもく (林)**

活動日: 月に1回 10時~13時

場所: 林公民館

◇結成10周を迎え、会員に「マイ箸」をプレゼント! 毎回集まる時に持参し、認知症予防のひとつとなっています。また、年一回は温泉でくつろぎ、お話し会・ゲーム・軽体操を行っています。



**★ふれあいサロン陽だまり (栗石地区)**

活動日: 不定期

場所: 中町公民館

◇調理実習、小物作り、折り紙、観劇(温泉)、大正琴を聴く会等しています。「気軽なサロン」です。



**★ふれあいサロ清水沢 (天戸)**

活動日: 不定期

場所: 清水沢公民館

◇集会所でお話し会、草取り、清掃などしています。「明るく賑やか」です。





★戸沢いきいきサロン（戸沢）

活動日：不定期  
場 所：清水沢公民館  
◇「75歳以上老人昼食サービス」と題し、男女問わず、75歳以上の方々を招待して、会員で持ち寄ったお重のごちそうを提供。昼食後は招待者さん達と一緒に踊ったり、歌ったり楽しく過ごします。



★ふれあいサロンコスモス（野中）

活動日：不定期、13時～16時  
場 所：野中公民館  
◇歌が大好きなサロンです。昔の話や、テレビやラジオの情報の話し、西山在宅支援センターのケアマネさんからの物作りや楽しい遊び、お巡りさんからの話しを聞いたり、年一回温泉に行きます。



★茶話サロン（下町）

活動日：第1金曜  
場 所：下町4公民館  
◇おしゃべりが大好きで、月に一度の集まりを楽しみにしているようです。無理をしない、頑張らないをモットーにこれからも楽しく語り合っています。



★ふれあいサロンひまわり（林崎）

活動日：第3木曜日  
場 所：林崎公民館  
◇年2回の温泉、西山在宅支援センターによるゲーム・体操、グラウンドゴルフ、雑巾縫い（下長山小へ寄贈）等を行っています。70～80代中心の笑いの絶えない明るい会です。



★ふれあいサロン片子沢（片子沢）

活動日：不定期  
場 所：健康増進センター  
◇お茶飲み会で笑っておしゃべり！を中心に、御所保育園・安庭小学校との交流・温泉行き等の活動をしています。



★ふれあいサロン五区（五区）

活動日：第3木曜日  
場 所：五区コミュニティセンター  
◇お茶を飲みながら、季節の行事等を行っています。笑顔あふれ、会話がはずむサロンです。代表を中心にスタッフの協力体制がとてよいです。



★西根谷地ふれあいサロン（西根谷地）

活動日：第3水曜日13時～16時  
場 所：西根谷地公民館  
◇談話や誕生会等を行っています。皆さん月1回の集まりが待ち遠しいようです。とても楽しい会ですよ。



★ふれあいサロン横欠（横欠）

活動日：不定期の原則、隔月  
場 所：横欠公民館  
◇誕生会（祝品の紅白まんじゅう2個を添えて）等を行っています。笑いの絶えない、ノ一気なところが横欠サロンです。



★ふれあいサロンたんたん（上西根）

活動日：不定期  
場 所：上西根公民館、会員自宅  
◇公民館清掃、年末大掃除、花壇作り、クラフト手芸作り（冬場）、節目ごとの慰労会・茶話会等を行っています。明るく和気あいあいとした賑やかな会です。

★やまなみ会

◇東日本大震災で被災され、町内に避難又は移住した方々の交流・情報交換の場「やまなみ会」が平成24年1月に発足されました。季節行事や、バスツアー等を行っています。



◆我が町のふれあいサロン◆

住み慣れた地域で暮らす高齢者が地区の公民館等で気軽に集まって健康体操やレクリエーションを行ったり、お茶を飲みながら同じ高齢者や地域のボランティアさんたちと情報交換をし、いつまでも元気でいきいきと暮らせるように、交流・仲間づくりの場としてサロンを設置しています。栗石町内では、現在19地区のサロンが設置されており、1地区年間3万円の助成金をもとに、月に1回～2回のペースで開催されています。各地区のサロンスタッフが季節に合わせて行事や地域に合った行事を考案し、楽しみながら活動を展開しています。町社協ボランティア活動センター職員とボランティア相談員がふれあいサロン未設置の地区に「出張ふれあいサロン」を行い、サロン設置に向けての支援も行っています。